

Рецензия на программу «Толпар» и методические рекомендации по ее реализации

Авторы: Нафикова З.Г.,
Мухаметкулова З.Р.

Представленная авторская программа «Толпар» составлена с учётом актуальных тенденций и требований современного российского общества, государства и системы образования к организации физического воспитания и формированию основ здорового образа жизни детей в дошкольных образовательных организациях.

Цели, задачи и содержание программы “Толпар” соответствуют требованиям, определенным в Основной образовательной программе ДОО в соответствии с ФГОС дошкольного образования. Программа представляет вариативную часть программы (40%), разработанной участниками образовательных отношений, отражающую этнокультурное содержание в физическом развитии и воспитании детей дошкольного возраста с опорой на башкирские народные традиции в верховой езде.

Программа направлена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с опорой на идеи башкирского народа по «воспитанию совершенного человека».

Предлагаемая программа, несомненно, актуальна, так как формирование основ ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физической культуре на основе башкирских народных традиций, помимо физического развития способствует и освоению детьми духовных ценностей, накопленных человечеством

Каждый народ издревле заботился о воспитании совершенного человека, обладающего здоровым телом, физической силой и высокой нравственностью. Главным условиям воспитания такой личности башкирский народ относил организацию здорового питания, приучение к труду, воспитание бережного отношения к родной земле, умение соблюдать и сохранять семейные традиции и обычаи.

В данной программе обобщены результаты инновационной деятельности детского сада «Толпар» города Баймака по применению больших мячей – фитболов в качестве «тренажеров-лошадей» в физическом развитии и укреплении здоровья дошкольников.

В программе предусмотрена интеграция содержания всех образовательных областей в соответствии с требованиями ФГОС ДО: расширение знаний о двигательных режимах, видах спорта, связанных с традициями и обычаями башкирского народа; развитие интереса к изучению родного края, своей родословной, уклада жизни предков, народных

промышленных, особенностей ухода за лошадьми; воспитание желания рости физически и психически здоровым, знать особенности и физические возможности своего организма, укреплять свое здоровье, соблюдая режим дня, правильное питание, режим отдыха, труда и двигательной активности. В процессе формирования основ ЗОЖ предполагается обогащение активного словаря (команды, построения, виды движений и упражнений); знакомство и изучение башкирских народных игр, связанных с культом лошади, обычаями и традициями башкир в физическом воспитании детей и подростков; развитие звуковой и интонационной культуры речи в подвижных играх.

Содержание программы «Толпар» разработано по месяцам с указанием темы на каждую неделю и итогового мероприятия в конце месяца для дошкольников 4-7 лет.

Разработаны критерии планируемых результатов освоения данной программы для каждого возраста.

Программа «Толпар» осваивается в течение двух лет: первый год обучения - в средней группе, второй год обучения - в старшей и подготовительной группах.

Для педагогов, использующих данную парциальную программу, разработаны методические рекомендации к программе «Толпар», которые содержат большую информацию о башкирской лошади, о народных традициях по уходу лошадей и использованию их в хозяйстве. Представлены комплексы физических упражнений, подвижные игры с использованием фитболов с подробным описанием методики их проведения.

Внедрение программы «Толпар» в образовательный процесс детских садов республики, на наш взгляд, вызовет неподдельный интерес и желание у детей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям, способствует формированию сноровки, быстроты реакции, внимательности, расчетливости, уверенности в движениях, умения действовать сообща в коллективе.

Данная программа соответствует всем требованиям, предъявляемым к таким документам, и может быть рекомендована к изданию для использования в дошкольных образовательных организациях республики.

Старший воспитатель МАДОУ
Детский сад № 63 г. Уфа

Рахматуллина Д.М.
16.09.2022.

Подпись старшего воспитателя Рахматуллиной Д.М. заверяю.
Заведующий МАДОУ Детский сад №63 Валеева А.Ф.

