

**Воспитание в национальных традициях детей старшего
дошкольного возраста**

"Здоровая семья – здоровая нация!"



Вид проекта:

Спортивный

Продолжительность проекта:

Долгосрочный (сентябрь - июнь)

Участники проекта:

Дети, родители, воспитатели старшей и подготовительной групп, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель.

Образовательные области, выраженные в направлениях:

Познавательное развитие;

Речевое развитие;

Художественно-эстетическое развитие;

Физическое развитие;

Социальное – коммуникативное развитие.

Цель проекта: формирование физически развитого ребёнка, владеющего доступными его возрасту знаниями о народных традициях физического воспитания, проявляющего интерес и желание заниматься физическими упражнениями национального содержания.

Задачи проекта:

- Способствовать физическому, нравственному, эстетическому развитию детей.
- Формировать у детей эмоциональную отзывчивость к народной культуре, чувства причастности к своему народу.
- Воспитывать у детей чувства гордости за свой город, республику, богатую славными спортсменами.
- Развитие активности детей посредством использования народных игр.
- Привлечение родителей в образовательно - воспитательную деятельность, сотрудничеству с детским садом в развитии основ билингвального обучения.

Актуальность проекта.

Россия – страна многонациональная, многокультурная, многоязычная. А наша республика Башкортостан является уникальной лабораторией где происходит развитие личности через взаимодействие народных культур.

С раннего детства, «впитывая с молоком матери» культурные ценности, ребенок живет в родной национальной среде. Взрослея, он - представитель своего народа, становится хранителем и продолжателем традиций. И каждый

маленький представитель своего народа должен иметь представление о культуре, быте, жизни своего народа, доступное его возрасту.

Без знания своих корней, традиций своего народа нельзя воспитать полноценного человека. Знакомство с традициями, обычаями своего народа помогает воспитывать любовь к истории, культуре народа, помогает сохранить прошлое. Воспитание на народных традициях способствует формированию веротерпимости, межнациональной толерантности.

Начинать приобщение к ценностям народной культуры необходимо с малых лет, и поэтому родилась идея создания проекта «Воспитание в национальных традициях детей старшего дошкольного возраста»

Мониторинг.

- Анкетирование родителей на тему: «В каждой семье свои спортивные традиции» (Знакомство с опытом воспитания детей в семьях).

Планирование работы по видам образовательной деятельности.

	С детьми	С семьей
Сентябрь	Экскурсия в ФОК на спортивный кружок Бокс	Спортивный праздник с родителями в парке им.С.Юлаева
октябрь	Встреча со спортсменами нашего города и района - Баскетбольная команда "Шторм"	Родительское собрание: «В каждой семье свои спортивные традиции». Обмен опытом спортивной семьи Шариповых
ноябрь	Спортивный досуг «Соколиная охота»	«Моя мама самая спортивная»
декабрь	Газиз Гумеров мастер спорта по национальной борьбе корэш со своими учениками	Целевая экскурсия на ипподром «Акъял»
январь	Спортивная игра БЛАК между командами учеников 1 класса и детьми подготовительной группы.	«Лыжные гонки» с родителями
февраль	Встреча со спортсменами Минзалия Абзелилова и Язгуль Аралбаева	Спортивный праздник с папами «Батырзар

	мастера спорта по боксу	бэйгехе»
март	Встреча со спортсменкой по шашкам третьего класса Алиной Мусалимовой	«Игры бабушек и дедушек»
апрель	Встреча со спортсменом Дамиром Муртаевым двухкратным чемпионом РБ, многократным чемпионом в составе команды РБ по шахматам	Поход в парк с родителями
май	Этно праздник (итог проекта) Счастливый случай Мой Башкортостан совместно с родителями и детьми	

Вывод: Соприкосновение с народными традициями своего народа духовно обогащает ребенка, способствует воспитанию гордости за свой народ, подтвердилась.

Итог проекта «Этно праздник Счастливый случай Мой Башкортостан» совместно с родителями и детьми

В результате проведенных спортивных праздников с семьями появились альбомы «Мы со спортом очень дружим», «Я расту и развиваюсь», цель которых обобщение знаний, представлений о спорте. Воспитание интереса у родителей и детей к занятиям физической культуры и спортом.

Была организована фото-выставка «Мы одна спортивная семья». Дети больше узнали о спорте, появился интерес в дальнейшем серьезно заниматься спортом. Родители решили укреплять здоровье своих детей и свое физическими упражнениями, ходить в туристические походы.

В результате мероприятий, которые были проведены в ходе проекта: беседы, выставки, досуги, праздники, – мы получили положительный результат. Родители поняли значение физкультуры в жизни ребенка, стали активнее участвовать в мероприятиях, проходимых в детском саду.

В связи с этим в нашем детском саду разработан и реализуется проект **"Здоровая семья – здоровая нация!"**,

Цель которого: использование образовательных возможностей социокультурного пространства в развитии, воспитании и образовании детей дошкольного возраста; создание у детей мотивации заниматься физической культурой вместе с мамой и папой, ознакомление со спортивными

достижениями страны, родного города, высокими личными достижениями спортсменов г.Баймака, Республики Башкортостан, **Акъял**

Основное звено всей системы работы нашего ДООУ – совместные мероприятия детского сада и родителей по воспитанию у детей здорового образа жизни. В детском саду провели дни открытых дверей, мастер - класс на родительском собрании "Здоровье в порядке - спасибо зарядке!" Обобщили опыт воспитания семьи Шариповых, где они продемонстрировали положительный опыт физического воспитания среди родителей,

Провели совместные спортивные праздники "Папа, мама, я - спортивная семья!", "С мамой веселее!"- на День Матери, "Мой папа - самый лучший!" - на День Защитников Отечества, "Батырзар бэйгехе". Участие в соревнованиях детей и родителей вызывает чувство гордости за общие и индивидуальные победы, позволяют лучше узнать друг друга и побуждают родителей поощрять спортивные интересы ребенка. Пешие походы с привлечением родителей – хорошее средство для формирования положительных отношений к занятиям физической культурой. Цель этих походов- оздоровление организма детей, знакомство с родным краем, воспитание любви к природе.

Цель:– формирование физически развитого ребёнка, владеющего доступными его возрасту знаниями о народных традициях физического воспитания, проявляющего интерес и желание заниматься физическими упражнениями национального содержания.

Задачи:

1. Познакомить детей с народным опытом формирования физически крепкого, закаленного, жизнерадостного и трудоспособного поколения.
2. Содействовать обогащению у детей двигательного опыта, становлению ценностного отношения к здоровью, здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями.
3. Воспитывать у детей уважение и бережное отношение к национальным традициям физического воспитания своего народа.
4. Способствовать развитию у детей формированию позитивного межнационального общения, проявлению дружелюбия и симпатии к своему и другим народам.

Предварительная работа:

1. Познакомить детей с увлекательной игрой в ылак, необходимым для игры инвентарем;
2. Просмотр видеофрагмента «Конно – спортивная игра Ылак в Баймакском районе»;
3. Виртуальные экскурсии на ипподром «Акбузат», «Скачки лошадей»;
4. Виртуальное обучение игры в ылак;
5. Виртуальное знакомство с баймакскими спортсменами – наездниками;
6. Познакомить детей с атрибутами игры в ылак: ылак – подушка вышитая узором «кускар», казанами оформленными башкирским орнаментом, простейшими действиями с ними;
7. Подвижные игры с фитболами : «Пастух и лошади», «Толпар», «Жеребята», «Лошади на скачках», «Бэйге», «Кызбастырыу», «Атка кэрэк дуга ла, аткакэрэкдага ла», «Кара тэкэ» «Горячий ылак»; «Джигитовка»
8. Экскурсия на ипподром «Акъял», с.Куянтау;
9. Формировать представления об элементах техники игры в ылак;
10. Учить двигаясь на фитболе держа в руке ылак, забрасывать в казан, передавать его «пасом» другому игроку;
11. Закладывать предпосылки последующих совместных действий с игроками в игре ылак.

В свете современных тенденций непрерывности и персонализации образования в нашем дошкольном учреждении осуществляется преемственность с МОБУ - лицеем №4 в области физического воспитания. В течении всего проекта были организованы такие мероприятия: экскурсия в школу, приглашение учителей МОБУ - лицея №4 начальных классов на родительские собрания, спортивный праздник "Большие гонки" с первоклассниками и детьми подготовительной группы, с учителями была организована игра "Что? Где? Когда?", на тему "Здоровьесбережение в образовательном процессе", где учителя начальных классов и воспитатели в непринужденной форме отвечали на вопросы игры, танцевали степ - аэробику во время музыкальной паузы.

Пешие походы с привлечением родителей – хорошее средство для формирования положительных отношений к занятиям физической культурой. Цель этих походов- оздоровление организма детей, знакомство с родным краем, воспитание любви к природе.

Понимая важность привития любви к спорту мы организовали экскурсии в

физкультурно-оздоровительный комплекс "Богатырь", бассейн.

Для расширения знаний о спорте мы внедрили организацию творческих встреч со знаменитыми спортсменами, которые прославили не только наш город, но и республику.

Были организованы встречи со спортсменами нашего города и района, такими как: баскетбольная команда "Шторм", Газиз Гумеров мастер спорта по национальной борьбе корэш, Дамир Муртаев - двухкратный чемпион РБ, многократный чемпион в составе команды РБ по шахматам, Минзая Абзелилова и Язгуль Аралбаева мастера спорта по боксу, Дастон Рустамов - мастер спорта России по боксу. Они рассказывали о воем увлечении, успехах, трудностях, которые закаляли характер, показывали свои грамоты, медали.

В детском саду была организована выставка «Мы дружим со спортом».

Система работы по проекту приносит свои результаты: дети знают пользу физических упражнений, свежего воздуха, с желанием занимаются спортом, становятся активными участниками различных мероприятий.





